

Deuxième année

Module 4: Fondements et méthodologie de la thérapie manuelle, le rachis cervical, thoracique - le thorax - l'articulation temporo-mandibulaire - les zones charnières

MODULE 4A : FONDEMENTS ET MÉTHODOLOGIE DE LA THÉRAPIE MANUELLE (SUITE)

- Sémiologie (partie2)
- Radiologie du rachis lombal, de la sphère pelvienne et du membre inférieur
- Présentations travail personnel EBM -EBP (par groupe de 4 étudiants)
- Drill pratique (petit groupe d'étudiants)

MODULE 4B : LE RACHIS CERVICAL

- Rappels anatomiques et compléments de biomécanique de la région cervicale
- EBM-EBP-ICF de la région cervicale
- Examen clinique et fonctionnel général de la région cervicale
- Palpatoire, testing spécifique et évaluation du contrôle moteur
- Techniques tissulaires
- Techniques discales
- Techniques de mobilisations et de manipulation articulaires
- Exercices thérapeutiques: Stabilisation et contrôle moteur : Théorie et Pratique
- Raisonnement clinique : intégration des connaissances au travers de cas cliniques

MODULE 4C : L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE

- Rappels anatomiques et compléments de biomécanique de l'articulation temporo-mandibulaire
- EBM-EBP-ICF
- Examen clinique et fonctionnel général de l'articulation temporo-mandibulaire
- Palpatoire et testing spécifique
- Techniques tissulaires
- Techniques de mobilisations articulaires

- Exercices thérapeutiques : Pratique
- Raisonnement clinique : intégration des connaissances au travers de cas clinique

MODULE 4D : LE RACHIS THORACIQUE ET THORAX

- Rappels anatomiques et compléments de biomécanique du rachis thoracique et du thorax
- EBM-EBP-ICF de la région thoracique
- Examen clinique et fonctionnel général de la région thoracique
- Palpatoire, testing spécifique et évaluation de la mobilité
- Techniques tissulaires
- Techniques de mobilisations et de manipulation articulaires
- Exercices thérapeutiques concept Diane Lee)
- Raisonnement clinique : intégration des connaissances au travers de cas cliniques

MODULE 4E: LES ZONES CHARNIÈRES

- Rappels anatomiques
- Examen clinique et fonctionnel des zones charnières
- Evaluation palpatoire et testing spécifique
- Techniques de mobilisations et de manipulation articulaires

Module 5: Le membre supérieur

MODULE 5A : LA CEINTURE SCAPULAIRE

- Rappels anatomiques et compléments de biomécanique de la ceinture scapulaire
- EBM-EBP-ICF de la ceinture scapulaire
- Examen clinique et fonctionnel général de la ceinture scapulaire
- Palpatoire, testing spécifique et évaluation du contrôle moteur
- Techniques tissulaires
- Techniques de mobilisations spécifiques articulaires
- Exercices thérapeutiques et stabilisation : Théorie et Pratique
- Raisonnement clinique : intégration des connaissances au travers de cas cliniques

MODULE 5B : LE COUDE

- Rappels anatomiques et compléments de biomécanique du coude
- EBM-EBP-ICF du coude
- Examen clinique et fonctionnel général du coude
- Palpatoire, testing spécifique
- Techniques tissulaires
- Techniques de mobilisations et de manipulation articulaires
- Exercices thérapeutiques et renforcement : Théorie et Pratique
- Raisonnement clinique : intégration des connaissances au travers de cas cliniques

MODULE 5C : LE POIGNET ET LA MAIN

- Rappels anatomiques et compléments de biomécanique du poignet et de la main
- EBM-EBP-ICF du poignet et de la main
- Examen clinique et fonctionnel général du poignet et de la main
- Palpatoire, testing spécifique
- Techniques de mobilisations et de manipulation articulaires
- Exercices thérapeutiques : réalité virtuelle augmentée/thérapie miroir
- Raisonnement clinique : intégration des connaissances au travers de cas cliniques

Module 6: Techniques Neurodynamiques - Intégration clinique - Contrôle moteur

MODULE 6A: TECHNIQUES NEURODYNAMIQUES

- Techniques Neurodynamiques
 - Principes généraux
 - Sémiologie et épidémiologie des douleurs "neurodynamiques" des membres
 - Anatomie et topographie des plexus et nerfs périphériques
 - Pratique: Evaluation du membre supérieur
 - Techniques neurodynamiques du membre supérieur
 - Pratique: Evaluation du membre inférieur
 - Techniques neurodynamiques du membre inférieur

MODULE 6B : INTÉGRATION CLINIQUE

- Intégration clinique et prise en charge des troubles aigus du rachis lombaire
 - Principes généraux
 - Quel concept utiliser ?
 - Évaluation, examen clinique et testing spécifique en fonction des concepts
 - Pratique en fonction des concepts
 - Présentations Travail personnel EBM -EBP (par groupe de 4 étudiants)
- Intégration clinique et prise en charge des céphalées d'origine cervicogènes
 - Principes généraux
 - Quel concept utiliser ?
 - Évaluation, examen clinique et testing spécifique en fonction des concepts
 - Pratique en fonction des concepts
 - Présentations Travail personnel EBM -EBP (par groupe de 4 étudiants)
- Intégration clinique et prise en charge des troubles du contrôle moteur
 - Principes généraux
 - Quel concept utiliser ?
 - Évaluation, examen clinique et testing spécifique en fonction des concepts
 - Pratique en fonction des concepts

Module 7: Stages et intégration professionnelle

STAGES

- Intégration clinique : Apprentissage par problème (APP)
- Discussion avec mentors de cas cliniques